

И еще несколько рекомендаций:

- 1) Наказание должно соответствовать возрасту ребенка и тяжести проступка;
- 2) Наказание не должно быть отложено, чтобы не породить страх, тревогу и депрессию;
- 3) В состоянии аффекта (сильного нервного волнения) нельзя наказывать;
- 4) Не надо делать проступок ребенка достоянием общественности;
- 5) Родителям не стоит идти одним фронтом на ребенка.

В процессе воспитания невозможно обойтись без поощрений и наказаний. Только так незрелая личность учится понимать, что такое хорошо и что такое плохо.

Поощрение и наказание – это две стороны одной медали, имя которой «воспитание».

Поощрения детей

Похвала, ласка, совместная деятельность, материальное поощрение, разрешение активности с расширением прав ребенка.

***Помните!* НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ ЛИШЕНИЕМ ЛЮБВИ!**

ДЕТЕЙ, особенно детей дошкольного возраста, НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ

1. Молчанием.
2. Говорить: «Я тебя больше не люблю»
4. Кричать на ребенка.
5. Применять физическую силу



Позвонив по этим номерам, вы можете получить консультацию специалистов (педагогов и психолога) нашего центра

**Телефоны: 52708
59336**

Наш адрес:

**211287, Витебская область,
г. Миоры,
ул. З.Космодемьянской, д. 37**

**ГУО «Миорский районный
социально-педагогический центр»**

КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ НАКАЗАНИЕ?

(памятка для родителей)



2023

Правила наказания

Правильное наказание поможет ребенку достигать результатов и не вызовет озлобленности и дистанции с родителем. Соблюдая данные правила, вы сформируете у ребенка ответственность за поступки и сохраните доверительные отношения.

1. Наказание *не должно вредить здоровью* — ни физическому, ни психическому.

2. Наказывая, подумай: Зачем? Для чего? Если есть сомнение: наказывать или не наказывать — не наказывайте.

3. *За один проступок — одно наказание.* Если проступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно за все проступки сразу.

4. *Недопустимо запоздалое наказание.* Даже законом учитывается срок давности преступления. Уже сам факт обнаружения проступка ребенка в большинстве случаев — достаточное наказание.

5. Ребенок *не должен панически бояться расправы.* Он должен знать, что в определенных случаях наказание неотвратимо. Он должен бояться огорчения родителей. Если отношения с ребенком нормальны, то их огорчение для него — наказание.

6. *Не унижайте ребенка.* Наказание не должно восприниматься им как торжество вашей силы над его слабостью. Если ребенок особо самолюбив наказание не принесет ему пользы.

7. *Если ребенок наказан, значит, он уже прощен.* О прежних его проступках — больше ни слова. Не вспоминайте больше о проступке.

8. Нельзя наказывать едой; бить; обзывать бранными словами; ставить надолго в угол; наказывать в публичном месте; повторять свои требования множество раз, «усиливая» их криком. Ваша *несдержанность в наказании* впоследствии делают детей нечувствительными; наказание создает морального циника.

9. Частые наказания не исправляет ребенка, а вынуждает ребенка бояться потерять родительскую любовь. У наказанного ребенка развивается враждебное чувство к родителям.

10. Вопреки бытующему мнению, не стоит наказывать ребенка трудотерапией — после этого любая работа будет восприниматься ребенком как наказание.

11. Внимание! *Ребенка ни в коем случае нельзя наказывать:*
— когда он болеет;
— перед сном и сразу после сна;

— во время еды (это самое прямое попадание информации, ребенок буквально «проглатывает» негативные сигналы, это может привести к развитию психосоматических заболеваний);

— во время работы и игры

— непосредственно после душевной или физической травмы;

— когда ребенок искренне старается что-то сделать, но у него не получается;

— когда сам воспитатель находится в плохом настроении.

Ребенок не может не огорчать — это нормально, поэтому относиться к этому нужно спокойно. Не стремитесь переделать ребенка.

Рекомендуемые формы наказания

- вынужденное безделье — сидит в специальном кресле, в углу и т.п.;
- лишение поощрений и привилегий;
- осуждение поведения.

Никогда не используйте как наказание физическую или умственную работу.